

Konkret, praktisch und schnell am Telefon oder per E-Mail.

Auf Wunsch auch anonym!



Beratung von Kindern und Eltern während der Corona-Krise



0160 92370875



Q-Phone@t-online.de



Mo-Fr 10-18 Uhr

Für Eltern

Wir bieten Ihnen Beratung in dieser krisenhaften Zeit an!

- zu Fragen der Erziehung, Beschäftigungsstrategien für Kinder bei Langeweile
- Bei Belastungen innerhalb der Familie (Konflikte, Streitigkeiten, Gewalt, Überforderung)
- Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt
- Beratung bei der Umsetzung von Umgangskosten von getrennt lebenden Eltern
- Beratung und Unterstützung bei Familien mit psychisch kranken oder suchtkranken Eltern

Für Kinder und Jugendliche

Wir sind da!!

- Habt Ihr Fragen zu Corona? Oder dazu, wie es mit der Schule weitergeht? Wann ist die Krise zu Ende? Was ist erlaubt und was nicht?
- Wie kann ich mit meinen Freunden und Großeltern Kontakt haben?
- Habt Ihr Zuhause Sorgen? Gibt es Ärger und Streit zuhause?
- Braucht Ihr unsere Hilfe?

Sie können sich bei uns telefonisch oder per E-Mail melden. Wir haben für Sie Ansprechpartner, die Ihnen entweder ein direktes Beratungsangebot anbieten können oder Sie an unsere Partner weitervermitteln und so schnellstmöglich Unterstützung für Sie organisieren..